

# KEY BISCAYNE COMMUNITY CENTER VIRTUAL PROGRAM



## CONSCIENCIA PLENA *Mindfulness Meditation*

PRÁCTICA DE MEDITACIÓN GRUPAL  
CON CECILIA RUBIO  
*EN ESPAÑOL—IN SPANISH*

**JUEVES A LAS 10:00 AM**  
Thursdays at **10:00 AM**  
a través de Zoom

**GRATIS—FREE**

 ***MENTE saludable...***

 ***VIDA saludable...***

<https://zoom.us/>

Meeting ID: **984 272 144**

Passcode: **196664**

